

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ И ПОПУЛЯЦИОННОЙ СТРАТЕГИЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ КАК ОСНОВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПАЦИЕНТООРИЕНТИРОВАННОГО И ПАРТИСИПАТИВНОГО ПОДХОДОВ В СИСТЕМЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Авторы: Генатулин Марат Арсенович

Научный руководитель: к.м.н. Соколов Никита Александрович

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)», Москва, Россия

Аннотация

Вторая половина XX века характеризовалась фундаментальным изменением структуры причин смерти во всем мире с переходом главенствующей роли к хроническим неинфекционным заболеваниям (ХНИЗ). На сегодняшний день 75% всех смертей взрослого населения России обусловлены ХНИЗ. Многочисленные исследования свидетельствуют о возможности снижения смертности от ХНИЗ в два и более раз при грамотной реализации профилактических мер, определяя таким образом приоритетную значимость именно профилактической медицины.

В настоящее время медицинская профилактика в России традиционно основывается на трех основных стратегиях: популяционной, «высокого риска» и индивидуальной. Однако на практике активно реализуется лишь стратегия «высокого риска», направленная на деятельную борьбу с факторами риска, при этом значительный потенциал мер популяционной и индивидуальной профилактики остается не задействован.

При этом данные литературы удостоверяют, как раз индивидуальная и популяционная стратегия профилактики воплощают фундаментальные принципы пациентоориентированной 4П–медицины, признанной мировым сообществом моделью медицины будущего, идеологии, в фокусе которой находится индивидуальный подход к пациенту, а непосредственно претворяют в жизнь принцип партисипативности – «партнёрства» пациента с медицинскими специалистами, вовлеченности пациента в активный процесс сохранения собственного здоровья.

На наш взгляд, существенные трудности реализации данных стратегий связаны с отсутствием в системе общественного здравоохранения научно обоснованных методик практического применения знаний в области индивидуальной психологии человека и психологии популяции в целом.

Цель исследования

Разработать методику реализации индивидуальной и популяционной стратегий профилактики в Российской Федерации на основе фундаментальных исследований в области психологии человека.

Материалы и методы

Для достижения поставленной цели исследования использовались системный и сравнительный методы, контент–анализ научных исследований по психологии, психиатрии, нейрофизиологии, общественному здоровью и здравоохранению.

Результаты и обсуждение

Основой оптимизации и индивидуальной и популяционной стратегий профилактики явилась разработка новой организационно-психологической методики, обеспечивающей непосредственное воздействие на мотивацию человека к сохранению собственного здоровья.

Механизм разработанной методики предусматривает межсекторальное взаимодействие государственных и частных структур с медицинским сообществом для повышения эффективности популяционных профилактических программ. Комплексная работа должна охватывать информационное поле пациента; включать практические программы,

моделирующие поведение человека, и качественные изменения в деятельности медицинских специалистов в рамках развития пациентоориентированного подхода персонализированной медицины.

Выводы

Результаты исследования показали, что для повышения эффективности реализации индивидуальной и популяционной стратегий профилактики необходимо воздействовать на психологические модели поведения пациента с целью изменения его мотивации к взаимодействию с системой здравоохранения. Здоровье должно осознаваться человеком как наивысшее благо, основной жизненный ресурс, возможность для развития, самореализации и успеха в обществе.

Выделены четыре направления воздействия на бессознательное пациентов: средства массовой коммуникации; государственные структуры; частные бизнес-структуры; медицинские организации.

Предполагается, что новая методика способна стать новой формой совершенствования индивидуальной и популяционной стратегий профилактики, активного развития пациентоориентированного и партисипативного подходов взаимодействия с пациентами для достижения основных целей общественного здравоохранения.

Список литературы

1. Бойцов С.А., Чучалин А.Г. и др. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний. Методические рекомендации. Москва, 2013. Режим доступа: <http://kingmed.info/media/book/3/2993.pdf> Ссылка активна на 03.05.2022. [Boytsov S.A., Chuchalin A.G. et al. Profilaktika khronicheskikh neinfektsionnykh zabolevaniy. Metodicheskiye rekomendatsii. Moskva. 2013. Available at: <http://kingmed.info/media/book/3/2993.pdf> Accessed May 3, 2022 (In Russ.)].
2. Стратегия профилактики и контроля неинфекционных заболеваний и травматизма в Российской Федерации (Проект). Москва: Издательство Медиа Сфера, 2008. Т. 11 (4). [Strategiya profilaktiki i kontrolya neinfektsionnykh zabolevaniy i travmatizma v Rossiyskoy Federatsii (Proyekt). Moskva: Izdatelstvo Media Sfera. 2008. T. 11 (4). (In Russ.)].
3. Хальфин Р.А., Мадьянова В.В., Зеленина А.А., Винокуров В.Г., Алленов А.М. Коммуникации как основа межсекторального взаимодействия при организации профилактики хронических неинфекционных заболеваний. М.: «Проблемы стандартизации в здравоохранении» №9-10, 2017. [Khalfin R. A., Madyanova V.V., Zelenina A., Vinokurov V.G., Allenov A.M. Communication as the basis of intersectoral cooperation in organization of prophylaxis of chronic noninfectious diseases. M: Health care standartization problems J. №9-10, 2017. (In Russ.)].
4. Никифоров С.А., Алленов А.М., Алехин С.Г., Львова Д.П., Арестова А.А. Проблемы реализации стратегий профилактики в Российской Федерации - новые взгляды на старые истины (обзор литературы) //Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2022. Т. 30. №1. С. 10–16.
5. Гурвич В.Б., Кузьмин С.В., Ярушин С.В., Диконская О.В., Никонов Б.И., Малых О.Л., Кочнева Н.И., Дерстуганова Т.М. Методические подходы к обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия на основе методологии управления риском для здоровья населения. Гигиена и санитария. 2015;(2):82—8.