

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ УПРАВЛЕНИЯ МОТИВИРОВАНИЕМ ГРАЖДАН К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Автор: Вигдорчик Ярослав Игоревич

Научный руководитель: Линденбратен Александр Леонидович д.м.н.,
профессор, заслуженный деятель науки РФ

ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко»
yaroslav.vigdorchik@mail.ru

Проблема малого числа граждан Российской Федерации, ведущих здоровый образ жизни, является серьезнейшим вызовом для нашей страны, так как приводит к сокращению человеческого и трудового потенциала, что наносит не только экономический, но и социальный ущерб. Согласно расчётам Федеральной службы государственной статистики только 7,3% граждан на момент 2021 года ведут здоровый образ жизни [1]. Свой вклад в сокращение доли граждан Российской Федерации, ведущих здоровый образ жизни, внесла и пандемия COVID-19. Такое резкое массовое и длительное нарушение динамического стереотипа оказало значительное влияние на состояние общественного здоровья.

Необходимо уделить внимание низкой мотивации граждан к ведению здорового образа жизни. Формирование мотивации, достаточной для оздоровления образа жизни, возможно при научно обоснованном использовании механизмов мотивирования и стимулирования. Непосредственное участие населения — крайне перспективный метод профилактики. Стоит уделять больше внимания активному участию граждан в охране собственного здоровья, ведь это входит в их обязанности, согласно федеральному закону [2]. Вовлечь граждан в этот процесс позволит система мотивирования и социально-экономических механизмов стимулирования, а использование потребностно-ориентированного подхода позволит изменить односторонний характер мотивирования на двусторонний, ориентируясь и на потребности граждан, чей динамический стереотип мы стремимся оздоровить.

Материалы и методы. В ходе работы был применен комплекс методов научного исследования: анализ, синтез, монографического описания, логический, анкетирование, статистический.

Результаты. Сформулированы теоретические основы для создания системы мотивирования и стимулирования граждан к здоровьесохраняющему поведению как части системы охраны здоровья.

Даны определения с позиций общественного здоровья и здравоохранения таким терминам, как мотив, мотивация, мотивирование, стимулирование, активно используемым в настоящее время, для того, чтобы внести ясность и сформировать единый взгляд на описываемую тему. Используя логический метод, была сформулирована и изложена этапность действий для успешного создания системы мотивирования и стимулирования граждан к здоровьесохраняющему поведению [3].

На основе анализа основных существующих перечней критериев здорового образа жизни сформулированы основные принципы определения критериев ЗОЖ, в том числе и для использования в системе мотивирования и стимулирования граждан к здоровьесохраняющему поведению [4].

Изучены компоненты связанного со здоровьем аспекта образа жизни детей школьного возраста в период обучения в школе, в т.ч. в период оздоровления и организованного отдыха, необходимые для разработки соответствующих мероприятий по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни [5].

Источники

1. ЕМИСС. Государственная статистика. Доступно по: ЕМИСС (fedstat.ru)
2. Федеральный закон Российской Федерации № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».
3. Теоретические основы системы мотивирования и стимулирования граждан к здоровьесохраняющему поведению / Я. И. Вигдорчик, А. Л. Линденбрaten // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко. – 2021. – № 2. – С. 44-49. – DOI 10.25742/NRIPH.2021.02.006. – EDN SKXVFI.
4. О мотивировании к здоровому образу жизни / Я. И. Вигдорчик // Менеджер здравоохранения. – 2021. – № 8. – С. 54-60. – DOI 10.21045/1811-0185-2021-8-54-60. – EDN WTFAQJ.
5. Современные подходы к управлению формированием здорового образа жизни у детей школьного возраста в период оздоровления и организованного отдыха в ФГБОУ "МДЦ "Артек" / Я. И. Вигдорчик, А. Л. Линденбрaten, А. В. Копцева // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко. – 2022. – № 3. – С. 59-66. – DOI 10.25742/NRIPH.2022.03.011. – EDN OKVMHN.