

ВЛИЯНИЕ ОЗЕЛЕНЕННЫХ ТЕРРИТОРИЙ ГОРОДОВ НА ЗДОРОВЬЕ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА

Автор: Ротов Валентин Максимович

Научный руководитель: д.м.н. Горенков Роман Викторович

ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко»

Rotov1996@yandex.ru

Введение. По данным витрины статистических данных на январь 2019 года в городах Российской Федерации проживало 74,59% населения [1]. В любом городе Российской Федерации расположены озелененные пространства, в их число входят сады, скверы, парки, сады, леса и т.д. Функциональная нагрузка и польза таких зеленых зон отражается в способности сохранения качества воздуха городов, в поддержании занятий физической нагрузки населения в экологически-чистом пространстве, укреплению ментального здоровья, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, смертности, ожирения, а также способствуют увеличению продолжительности жизни [2-3]. Зеленые зоны повышают качество городской жизни, способствуя: улучшению здоровья, социального благополучия и среды обитания людей; повышению социального и экологического качества неблагополучных районов; повышению качества городской жизни; созданию позитивного имиджа городов. Создание и поддержание парков, зеленых насаждений в общественных и частных зонах – это центральный компонент таких подходов, так как это способствует: созданию для городских жителей адекватных возможностей для контакта с природой; сохранению и поддержанию биоразнообразия в городских условиях; снижению экологических опасностей, таких как загрязнение воздуха и шум; смягчению последствий экстремальных погодных явлений (тепловые волны, экстремальные ливни, наводнения и т.д.); улучшению качества городской жизни; повышению уровня здоровья и благополучия жителей. Общественные зеленые зоны должны быть легкодоступны для всех групп населения и справедливо распределялись внутри города [4].

Цель. Выявление корреляционных связей между группами здоровья населения старше трудоспособного возраста и озелененными пространствами городов.

Материалы и методы. Все данные были взяты из формы №30 государственного статистического наблюдения Министерства Здравоохранения Московской области по городам за 2018 год, из генеральных планов городов Московской области за 2018 год. Для обработки данных были использованы следующий набор программ: MS Office (Word, Excel).

За основу исследования были взяты большие и крупные города Московской области с численностью населения более 125000 человек и открытые (общедоступные) данные для общего пользования, а именно 11 городов: Балашиха, Подольск, Химки, Мытищи, Королев, Люберцы, Красногорск, Электросталь, Коломна, Домодедово, Серпухов. В результате отбора были исключены 2 города Московской области из общего списка по причине отсутствия информации в официальных источниках, а именно: Одинцово и Щелково.

Результаты исследования и обсуждение. В данном исследовании были проведены расчеты корреляционных связей между группами здоровья населения старше трудоспособного возраста и озелененными пространствами городов.

Озелененные пространства городов были переведены в индексы плотности. Для этого использовалась формула: $X = \frac{y}{S}$; где: x – индекс плотности озелененных пространств, y – озелененные территории города, S – площадь города.

Среди показателей взрослого населения старше трудоспособного возраста были взяты следующие показатели здоровья: количество человек с 1 группой здоровья на

10000 человек соответствующей группы; количество человек с 2 группой здоровья на 10000 человек соответствующей группы; количество человек с 3 группой здоровья на 10000 человек соответствующей группы.

Для данного исследования сильной корреляционной связью считалось значение более 0,5, либо менее -0,5; недостаточной значимой от 0,3 до 0,5 и от -0,3 до -0,5; от -0,3 до 0,3 – не значимой.

Результаты корреляционного анализа среди взрослого населения старше трудоспособного возраста представлены в таблице №1.

Таблица №1. Корреляционный анализ.

Коэффициенты корреляции	Количество человек с 1 группой здоровья взрослого населения старше трудоспособного возраста на 10000 человек соответствующей группы	Количество человек с 2 группой здоровья взрослого населения старше трудоспособного возраста на 10000 человек соответствующей группы	Количество человек с 3 группой здоровья взрослого населения старше трудоспособного возраста на 10000 человек соответствующей группы
Индекс плотности озелененных территорий общего пользования городов	0,84	-0,001	-0,57

Вывод. Результаты корреляционного анализа отражают сильную связь между:

1. Озелененными территориями общего пользования и количеством человек с 1 группой здоровья взрослого населения старше трудоспособного возраста (коэффициент корреляции 0,84). Чем больше расположено в городах озелененных территорий, тем больше численность взрослого населения старше трудоспособного возраста с 1 группой здоровья, тем самым подтверждается профилактическое влияние озелененных пространств города на здоровье взрослого населения старше трудоспособного возраста.

2. Озелененными территориями общего пользования и количеством человек с 3 группой здоровья взрослого населения старше трудоспособного возраста (коэффициент корреляции -0,57). Чем больше расположено в городах озелененных территорий, тем меньше численность взрослого населения старше трудоспособного возраста с 3 группой здоровья, тем самым подтверждается предыдущий вывод этого исследования и профилактическое влияние озелененных пространств города на здоровье взрослого населения старше трудоспособного возраста.

Корреляционной связи между количеством человек с 2 группой здоровья взрослого населения старше трудоспособного возраста на 10000 человек соответствующей группы и озелененными территориями общего пользования городов не выявлено.

Список литературы.

1. Витрина статистических данных [Электронный ресурс]: Доля городского населения в общей численности населения на 1 января / Управление статистики населения и здравоохранения. Алексеева В. С. URL : <https://showdata.gks.ru/report/278932/> (дата обращения 17.10.2022)

2. Бурак, И. И. Общая гигиена: учебно-методическое пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности 1-79 01 01 "Лечебное дело". Ч. 1 : / И. И. Бурак, Н. И. Миклис ; М-во здравоохранения Республики

Беларусь, УО "Витебский гос. ордена Дружбы народов мед. ун-т". - Витебск : [ВГМУ], 2017. - 323 с.

3. Effects of Urban Green Space on Environmental Health, Equity and Resilience / M. Braubach, A. Egorov, P. Mudu, T. Wolf, C. Ward Thompson, M. Martuzzi // Nature-Based Solutions to Climate Change Adaptation in Urban Areas. Theory and Practice of Urban Sustainability Transitions. Springer, Cham – 2017.

4. Городские зеленые зоны: краткое руководство к действию / Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро. Копенгаген: 2017.